



**Energa**

**XXIII Maraton  
Solidarności**

**15.08.2017**

**GDYNIA - SOPOT - GDAŃSK**

*"Najpiękniejsza meta maratońska w Polsce,  
skąpana w sierpniowym słońcu"*



[www.maratongdansk.pl](http://www.maratongdansk.pl)

poleca: **maratonczyk.pl**



# Komitet honorowy

- Piotr DUDA** – Przewodniczący Komitetu Honorowego  
Przewodniczący Komisji Krajowej  
NSZZ „Solidarność“
- Witold BAŃKA** – Minister Sportu i Turystyki
- Dariusz DRELICH** – Wojewoda Pomorski
- Mieczysław STRUK** – Marszałek Sejmiku Samorządowego
- Wojciech SZCZUREK** – Prezydent Miasta Gdyni
- Jacek KARNOWSKI** – Prezydent Miasta Sopotu
- Paweł ADAMOWICZ** – Prezydent Miasta Gdańska
- Tomasz NISKI** – Prezes Prasy Bałtyckiej
- Andrzej LIBERADZKI** – Prezes Zarządu Radia Gdańsk
- Joanna STRZEMIECZNA-ROZEN** – Dyrektor TVP S.A. Oddział w Gdańsku
- Jarosław RZYMKOWSKI** – Komendant Wojewódzki Policji w Gdańsku
- Tomasz KOMOSZYŃSKI** – Komendant Wojewódzki Państwowej  
Straży Pożarnej woj. pomorskiego
- Leszek WALCZAK** – Komendant Straży Miejskiej w Gdańsku

# SOLIDARNOŚĆ



Już po raz 23 Maraton „Solidarności” poprowadzi uczestników pod flagami naszego Związku ulicami Trójmiasta.

Maraton upamiętnia kurierów, którzy w sierpniowych strajkach 1980 roku utrzymywali łączność pomiędzy największymi strajkującymi zakładami Trójmiasta. Przenosili wiadomości, pocztę oraz strajkową bibułę. Ich wysiłek nie poszedł na marne. Z buntu robotników powstał pierwszy niezależny od władzy ogólnopolski związek zawodowy, podpisano Porozumienia Gdańskie. Dzięki tamtym wydarzeniom dziś żyjemy w prawdziwie wolnej i niepodległej Polsce.

„Solidarność” organizuje, wspiera i patronuje wielu imprezom sportowym. Nie tylko tak dużym jak ten maraton czy wyścig kolarski „Solidarności” i Olimpijczyków, ale również kilkudziesięciu innym w całej Polsce. Jesteśmy z tego bardzo dumni.

Życzę wszystkim uczestnikom udanej sportowej rywalizacji. Każde zwycięstwo z własną słabością i ograniczeniami jest godne podziwu. Powodzenia!

Piotr Duda  
Przewodniczący Komisji Krajowej KK NSZZ „Solidarność”

*It is already for the 23rd time that the “Solidarity” Marathon will lead participants under the flags of our trade union through the streets of the Tri-City.*

*The Marathon commemorates the couriers of the August 1980 strikes who maintained communication between the biggest companies striking in the Tri-City. They carried messages, mail and underground publications. Their effort was not wasted. From the rebellion of the workers the first nationwide independent trade union was founded, the Gdansk August accords were signed. Thanks to those events today we live in a truly free and independent Poland.*

*“Solidarność” organizes, supports and is the patron of many sporting events, not only as large as this marathon or Race of Solidarity and Olympics, but also dozens of others throughout the country. We are very proud of it.*

*I wish all the participants a successful sports competition. Every victory of over one's own weakness and limitations is admirable. Good luck!*

Piotr Duda,  
the President of the National Commission  
of NSZZ „Solidarność”





# Wojewoda Pomorski



Patronat Honorowy  
WOJEWODA POMORSKI  
DARIUSZ DRELICH

Maraton i Solidarność – czyż jest bardziej wyraziste połączeniu sensu wysiłku indywidualnego i zbiorowego niż te dwa wydarzenia? Od 23 lat ten związek jest nie tylko symboliczny, ale i faktyczny. Ruch Solidarności „biegnie” już od 37 lat, ale nie zatrzyma się w swym wysiłku na rzecz Polski i Polaków nawet za pięć lat, gdy przekroczy czterdziesto-dwuletnią metę.

Wszystkim tegorocznym śmiałkom, którzy staną na starcie by własnym poświęceniem solidaryzować się z Solidarnością, gratuluję już dziś, bo każdy z nich jest zwycięzcą.

Wojewoda Pomorski  
Dariusz Drelich

*Marathon and Solidarity – is there a more expressive combination of individual and collective effort than these two events ?*

*This connection has been symbolic and actual for the last 23 years. The Solidarity movement “has been running” for 37 years now and won’t stop in its effort for Poland and Poles, even in the next five years, when it crosses a 42 years old finish line.*

*I would like to congratulate all the brave participants, who will stand on the starting line, on their dedication to equate with Solidarity. All of you are winners already !*

Dariusz Drelich  
Voivode of the Pomeranian Voivodeship



 Gdynia



### Szanowni Państwo,

Przebiegnięcie maratonu wymaga wielkiej determinacji i wytrwałości. Tymi samymi cechami musieli wykazać się mieszkańcy Trójmiasta, którzy w czasach słusznie minionych walczyli o wolność. Już po raz 23. pamięć o bohaterach sprzed lat będzie ważnym tłem dla sportowych emocji, a maratońska trasa połączy Gdańsk, Sopot i Gdynię. Ważne, abyśmy o ideach towarzyszących biegowi nie zapomnieli wraz z przekroczeniem linii mety.

Mam nadzieję, że udział w Maratonie Solidarności będzie dla Państwa wspaniałym doświadczeniem. Życzę fantastycznych wrażeń i wielu rekordów! Choć już samo pokonanie 42 kilometrów i 195 metrów, bez względu na czas, jest wyczynem godnym podziwu. Powodzenia!

Wojciech Szczurek  
Prezydent Gdyni

### Ladies and Gentlemen,

*Running a marathon requires great determination and perseverance. The same traits had to be shown by the inhabitants of the Tri-City, who in the times of righteousness fought for freedom. For the 23rd time, memory of the heroes of the past will be an important background for sports emotion, and the marathon route will connect Gdansk, Sopot and Gdynia. It is important that we do not forget the ideas accompanying the race along with crossing the finish line.*

*I hope that participation in the Solidarity Marathon will be a great experience for you. I wish you a fantastic experience and many records! Beating the 42 kilometers and 195 meters, no matter the time, is a feat worthy of admiration. Good luck!*

Wojciech Szczurek  
Mayor of Gdynia

Gdańsk



GDAŃSK



Maraton „Solidarności” to bieg dla koneserów – ma kameeralną atmosferę, patriotycznego ducha, sierpniowe słońce, możliwość przebiegnięcia jednego dnia przez Gdynię, Sopot i Gdańsk.

Ten bieg wrósł w życie trójmiejskiej aglomeracji, zawodnicy staną na starcie pod pomnikiem ofiar Grudnia '70 po raz XXIII. Ilu osiągnie metę pod Neptunem na Długim Targu? Wszystkim życzę pokonania swoich słabości.

- Bieganie dało mi odwagę by zaczynać, determinację aby wciąż próbować i duszę dziecka, aby mieć z tego wszystkiego zabawę po drodze. Biegaj często i biegaj daleko, ale nigdy nie zabiegaj swojej radości z uprawiania tego sportu – powiedziała amerykańska biegaczka maratonów i olimpijka Julie Lspording.

Dla tych, którzy nie zdecydują się na start, proponuję inny cytat. Alice Munro, laureatka Nagrody Nobla w dziedzinie literatury napisała: „Gdy stracisz wiarę w ludzi, idź obejrzeć maraton.”

Paweł Adamowicz  
Prezydent Miasta Gdańska

*Solidarity Marathon is a run for connoisseurs. It has a cozy atmosphere, patriotic spirit and August sunshine. It gives the possibility of running during one day across Gdynia, Sopot and Gdańsk.*

*This race has grown into a tradition for the Tri-Cities agglomeration. The runners will stand at the start line located next to the Monument to the victims of December 1970' for the 23rd time. How many of them will reach the finish line next to the Neptune's Fountain Statue at Long Market Street? I wish them to overcome all their weaknesses.*

*„Running has given me the courage to start, the determination to keep trying, and the childlike spirit to have fun along the way. Run often and run long, but never get overjoyed about the sport” said Julie Lspording, former Olympic marathon runner.*

*For those people who do not decide to run a marathon, I suggest another quote. Alice Munro, Nobel laureate in literature, wrote: “When you lose faith in people, go out and watch the marathon.”*

Mayor of Gdańsk  
Paweł Adamowicz



# Polska Źródło dobrej energii



Ojczyzna, to najcenniejsza rzecz jaką mamy. Powinniśmy o nią dbać i mądrze korzystać z jej zasobów. Wierzymy, że to ludzie są największym źródłem odnawialnej energii. Niesiemy ją od tych, którzy byli przed nami – tym, którzy przyjdą po nas. Razem tworzymy świat, w którym żyjemy.

[www.energa.pl](http://www.energa.pl)



**Energa**



# POZNAJ JAKOŚĆ STACJI PALIW

## LOTOS – TWÓJ PARTNER W PODRÓŻY

Dbamy o komfort Twojej podróży, nieustannie doskonaląc naszą ofertę. Zatrzymaj się na stacji LOTOS, napij się aromatycznej kawy i zjedz coś pysznego z oferty Cafe Punkt.

Troszczymy się o wszystkich pasażerów, dlatego na Twojego pupila czeka miska ze świeżą wodą.

Podróżujesz motocyklem? Mamy dla Ciebie liczne udogodnienia i rabaty na paliwo z kartą Navigator.

[www.lotos.pl](http://www.lotos.pl)





# zija

## dla mężczyzn

natychmiastowa skuteczność  
w pielęgnacji  
wrażliwej męskiej skóry



Jesteśmy największym polskim producentem leków i substancji farmaceutycznych. Naszym mottem jest hasło „Ludzie pomagają Ludziom”. Od ponad 80 lat cieszymy się zaufaniem lekarzy, farmaceutów i pacjentów, wytwarzając leki wysokiej jakości, bezpieczne i skuteczne.



Dynamicznie rozwijamy się  
w regionie Europy  
Środkowo-Wschodniej  
i Azji Centralnej.



Jesteśmy liderem  
polskiego rynku  
farmaceutycznego.



**7500**

Zatrudniamy ok. 7500  
pracowników w Polsce  
i za granicą.



Wdrażamy najlepsze  
praktyki społecznej  
odpowiedzialności biznesu.

# Jesteśmy dumni z naszego rozwoju



Stworzyliśmy jedno  
z najnowocześniejszych  
laboratoriów  
biotechnologicznych  
w Europie.



Od 2000 r. zainwestowaliśmy  
ponad 1,5 mld zł w badania  
i rozwój – najwięcej  
w polskiej farmacji.



Przeznaczyliśmy ok. 20 mln zł  
na rozwój polskiej nauki  
i działalność Naukowej  
Fundacji Polpharmy.



Zajmujemy 1. miejsce wśród  
polskich firm pod względem  
liczby europejskich  
zgłoszeń patentowych.

# Paczka+

wiele możliwości

- ✓ gwarantowane terminy doręczeń
- ✓ największa sieć punktów odbioru
- ✓ śledzenie online Twojej paczki



Wyślij paczkę.  
Zapłać kartą Mastercard® i Maestro® na poczcie.

Informacja zawarta w niniejszym materiale nie stanowi oferty w rozumieniu Art. 66 ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 Kodeks Cywilny. Szczegółowe informacje o usługach realizowanych przez Poczta Polska S.A. znajdują się w regulaminach usług dostępnych na stronie internetowej [www.poczta-polska.pl](http://www.poczta-polska.pl) oraz w placówkach Poczty Polskiej.









**FUNDACJA** STEFCZYKA



**Konocar**

**Carusek**<sup>®</sup>  
OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW

ul. Wita Stwosza 73 lok. 30  
80-308 Gdańsk  
czynne: pon., śr., pt. 14-18  
tel. 552-16-40  
[www.carusek.pl](http://www.carusek.pl)

*Najlepsi w mieście!  
Po prostu...*

**Wykłady:**

- Wrzeszcz, ul. Wita Stwosza 73
- Gdańsk Główny, Budynek Solidarności (koło Zieleniaka)
- Żabianka, Zespół Szkół Sportowych (koło AWF-u)



Gdańskie  
Autobusy  
i Tramwaje



Zarząd  
Transportu  
Miejskiego  
w Gdańsku





Oprawa PUR



Oprawa zeszytowa



Druk offsetowy



Druk cyfrowy



Booklety



Harmonijki

Gdańsk, ul. Gdańska 29, tel. 58 342 26 18, [www.misiuro.pl](http://www.misiuro.pl)



**TVP INFO**

**TVP 3**

**GDAŃSK**

*Radio Gdańsk*

**maratonczyk.pl**

**trojmiasto.pl**

**Dziennik  
Bałtycki**

**POMORZE  
BIEGA**

**I POMAGA**



PATRON MEDIALNY MARATONU "SOLIDARNOŚCI" OD 2008 ROKU!

# maratonczyk.pl

MARATOŃCZYK.PL POWSTAŁ W 2004 ROKU, NAJPIERW JAKO MAŁE FORUM DLA BIEGACZY. TRUDNO W TO DZIŚ UWIERZYĆ, ALE TO BYŁ CZAS KIEDY BIEGANIEM PRAWIE NIKT SIĘ NIE INTERESOWAŁ. WĄSKA GRUPA PASJONATÓW POKONYWAŁA KILOMETRY NIE ZWAŻAJĄC NA DRWINY I SZYDERSTWA.

KIEDY PIERWSZY RAZ PRZYJECHALIŚMY DO TRÓJMIASTA NA MARATON "SOLIDARNOŚCI", BIEG UKOŃCZYŁY 344 OSOBY. W 2014 ROKU PRAWIE TRZY RAZY WIĘCEJ, CHOCIAŻ TO PRZECIEŻ ŚRODEK WAKACJI.

W 2006 ROKU Z MAŁEGO FORUM BIEGOWEGO POWSTAŁ PORTAL MARATOŃCZYK.PL, KTÓRY OD 2008 ROKU TOWARZYSZYŁ MARATONOWI "SOLIDARNOŚCI" JAKO PATRON MEDIALNY. W RÓŻNYCH WARUNKACH, OKOLICZNOŚCIACH, W DESZCZU I W SŁOŃCU DOKUMENTOWALIŚMY KOLEJNE EDYCJE. WIDZIELIŚMY Z BLISKA TRUD BIEGACZY, WOŁONTARIUSZY, LUDZI DOBREJ WOLI I OGROMNE ZAANGAŻOWANIE ORGANIZATORÓW.

DZIŚ JESTEŚMY DUMNI, ŻE MOŻEMY BYĆ PARTNEREM TAKIEJ IMPREZY.

ŻYCZYMY WSZYSTKIM POWODZENIA PODCZAS TEGOROCZNEGO MARATONU, ŚWIETNYCH WYNIKÓW I PIĘKNYCH WSPOMIĘŃ. MY TEŻ TAM Z WAMI BĘDIEMY! :)





## Partnerzy



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Europejskie  
centrum  
solidarności



Gdański  
Ośrodek Sportu



**HOTEL NUMBER ONE**  
\*\*\*

**Haffner**



Business & Pleasure



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU  
**CETNIEWO**  
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH

PIEKARNIA - CUKIERNIA  
ROK ZAŁOŻENIA 1945



ANDRZEJ SZTYBELOWSKI

**BROWAR AMBER**

Oficjalny napój izotoniczny

**RESTAURACJA**

*Mizze*

Gdańsk, Wały Piastowskie 24 / budynek „Solidarności”



**Masu Masu**  
CENTRUM ZDROGEGO CIAŁA

**DEXTRO  
ENERGY**

**Sports  
Nutrition**

## ● Komitet organizacyjny

- Krzysztof DOŚLA** – Przewodniczący Komitetu
- Kazimierz ZIMNY** – Dyrektor Maratonu
- Stefan GAWROŃSKI** – Członek
- Bogdan OLSZEWSKI** – Członek
- Roman KUZIMSKI** – Członek
- Małgorzata LEŚNIEWICZ** – Kierownik organizacyjny biegu

## ● Komitet roboczy

- Czesław LIS** – sędzia główny maratonu
- Maciej JAKUBOWSKI** – sędzia główny trasy
- Wojciech SZOTA** – rzecznik prasowy
- Piotr NIENARTOWICZ** – kierownik zabezpieczenia punktów odżywczych
- Marcin WOJCIECHOWSKI** – kierownik techniczny startu
- Mirosław STASIEWICZ** – kierownik techniczny mety
- Andrzej STARZEC** – koordynator obsługi sceny i dźwięku



# nata aqua



[www.facebook.com/wodaNata](http://www.facebook.com/wodaNata)

[www.nata.com.pl](http://www.nata.com.pl)