

15 sierpnia 2015



XXI MARATON

SOLIDARNOŚCI

www.maratongdansk.home.pl



Komitet honorowy

- 
- | | |
|---------------------------|---|
| Piotr DUDA | – Przewodniczący Komitetu Honorowego
Przewodniczący Komisji Krajowej
NSZZ „Solidarność” |
| Adam KOROL | – Minister Sportu i Turystyki |
| Mieczysław STRUK | – Marszałek Sejmiku Samorządowego |
| Wojciech SZCZUREK | – Prezydent Miasta Gdyni |
| Jacek KARNOWSKI | – Prezydent Miasta Sopotu |
| Paweł ADAMOWICZ | – Prezydent Miasta Gdańska |
| Tomasz NISKI | – Prezes Prasy Bałtyckiej |
| Lech PARELL | – Prezes Zarządu Radia Gdańsk |
| Zbigniew Jasiewicz | – Dyrektor TVP S.A. Oddział w Gdańsku |
| Wojciech SOBCZAK | – Komendant Wojewódzki Policji w Gdańsku |
| Andrzej RÓSZKOWSKI | – Komendant Wojewódzki Państwowej
Straży Pożarnej woj. pomorskiego |
| Leszek WALCZAK | – Komendant Straży Miejskiej w Gdańsku |



Już po raz 21 Maraton „Solidarność” poprowadzi zawodników ulicami Trójmiasta, spod pomnika Ofiar Grudnia 70 w Gdyni do pomnika Trzech Krzyży w Gdańsku.

Uczestnicy Maratonu będą pod flagami „Solidarność”. Upamiętnianie w ten sposób, w 35 rocznicę, wydarzenia sprzed lat. Z buntu robotników w sierpniu 1980 roku powstał pierwszy niezależny od władzy ogólnopolski związek zawodowy, podpisano Porozumienia Gdańskie. Dzięki temu przeprowadzono pierwsze w bloku komunistycznym wolne wybory. Dzięki tamtym wydarzeniom dziś żyjemy w wolnej i niepodległej Polsce.

Niezależny Samorządny Związek Zawodowy „Solidarność” organizuje, wspiera i patronuje wielu imprezom sportowym. Nie tylko tak dużym jak ten maraton, ale również kilkadziesiąt innym w całej Polsce. Jesteśmy z tego dumni.

Życzę wszystkim uczestnikom udanej sportowej rywalizacji. Każde zwycięstwo z własną słabością i przebiegnięcie 42 km i 195 metrów jest godne podziwu. Powodzenia!

Piotr Duda
Przewodniczący Komisji Krajowej KK NSZZ „Solidarność”

It is already for the 21st time that the “Solidarity” Marathon will take the contestants through the streets of the Tricity, from the Monument of December '70 Victims in Gdynia to the Monument of Fallen Shipyard Workers in Gdańsk.

Marathon participants run under the flags of NSZZ “Solidarność”. This is a commemoration of the events from the past on their 35th anniversary. The workers' protest of August 1980 turned into a first, nationwide, independent of the government trade union; Gdańsk Accords were signed. As a result, first free elections in the communist bloc were held. Thanks to those events today we live in independent, free Poland.

Independent Self-Governing Trade Union “Solidarność” organizes, supports and provides patronage for many sporting events; not only as large as this marathon, but also dozens of other tournaments, runs and contests all over Poland. We are proud of this.

I wish all participants a successful sportsmanship. Every victory over your own weaknesses and running 42 kilometers and 195 meters is admirable. Good luck!

Piotr Duda, President of “Solidarność”



**Szanowni Państwo,
Uczestnicy i Miłośnicy Maratonu Solidarności!**

Pozdrawiam serdecznie zawodników i gości tegorocznego, XXI Maratonu Solidarności, który odbywa się w 35. rocznicę podpisania porozumień sierpniowych w Gdańsku i startuje z Gdyni!

Ta wspaniała impreza jest nie tylko okazją do rywalizacji i szansą na radość zwycięstwa lecz również, a może przede wszystkim – wzruszającą sztafetą pamięci i hołdem, składanym przez kolejne generacje sportowców – ofiarom masakra robotników Wybrzeża w Grudniu '70 i łącznikom, którzy w czasie sierpniowych strajków 1980 roku na Wybrzeżu zapewniali przepływ informacji, dystrybucję ulotek i prasy podziemnej między stoczniowcami Gdańska i Gdyni oraz załogami innych, strajkujących zakładów...

Maraton Solidarności łączy pokolenia, integruje sportowców pełnosprawnych z niepełnosprawnymi i - jestem przekonany – zachęca wielotysięczne rzesze publiczności do czynnego uprawiania sportu.

Życzę wszystkim uczestnikom zwycięstwa – zwłaszcza tego najważniejszego - nad własnymi słabościami...

Prezydent Gdyni
Wojciech Szczurek

**Ladies and Gentlemen,
Competitors and Guests of the Solidarity Marathon!**

I would like to cordially greet you at the start of the 21st Solidarity Marathon, held on the 35th anniversary of the August agreements concluded in Gdańsk. The marathon starts from Gdynia!

This wonderful event is not only an opportunity for rivalry and a chance to feel the joy of victory. Also, or maybe above all, the event is a memorial, a tribute paid by the subsequent generations of sportsmen to the victims of December '70 as well as to liaison officers, who – during the strikes of September '80 on the Polish coast – secured the flow of information, distribution of leaflets and underground press between Shipyard workers from Gdańsk and Gdynia and between the crews from other workshops which went on strike...

The Solidarity Marathon links generations, integrates disabled with non-disabled athletes and – I am more than certain – encourages thousands of spectators to undertake some sort of physical activity.

I wish all the competitors victory – especially the most important one – over our own weaknesses...

Mayor of Gdynia
Wojciech Szczurek



W sierpniu 1980 roku Sala BHP była centrum wielkiego strajku, miejscem powstania i obrad Międzyzakładowego Komitetu Strajkowego (MKS) z Komisją Rządową. Tu podpisano najważniejsze tzw. „Porozumienia Sierpniowe” 31.08.1980 r., dzięki którym narodził się Niezależny Samorządny Związek Zawodowy „Solidarność”. Sala BHP jest miejscem, gdzie zaczęła się polska droga do odzyskania pełnej suwerenności i niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej. Jest też miejscem - symbolem solidarnej i pokojowej walki o godność człowieka i godność pracy.

In August 1980 the OHS Hall was the center of a huge strike, a place of coming into existence of the Inter-Company Strike Committee and its deliberations with the Government Commission. Here the most important so called August Accords of 31 August 1980 were signed. Thanks to them the Independent Self-Governing Trade Union "Solidarność" was born. The OHS Hall is a place where the road to full sovereignty and independence of the Republic of Poland started. It is also a place symbolic of a joint and peaceful struggle for the dignity of man and dignity of work.



● Historia wyników maratonów od 2008 r – 2014 r

W latach 1981 – 1994 przeprowadzono 8 biegów półmaratońskich na trasie pomiędzy Pomnikami Pamięci Gdańska (Trzy Krzyże) i Gdyni (Ofiar Grudnia 70').

Od 1995 roku zapoczątkowano przeprowadzenie biegu na pełnym dystansie maratońskim tj. 42,195 m na trasie Gdańsk – Westerplatte – Sopot – Gdynia. Na tej trasie odbyło się 15 pełnych maratonów.

W 2007 roku zawodnicy pobiegli po raz ostatni z Gdańska do Gdyni. Od 2008 roku trasa została zmieniona. Start nastąpił w Gdyni natomiast meta jest w sercu Gdańska na Starówce.

ZWYCIĘZCY POSZCZEGÓLNYCH MARATONÓW

ROK	Liczba uczestników	Imię i nazwisko	Kraj	Czas
2008 r.	559	Arleta Meloch	Polska	2:40; 06
		Jarostaw Janicki	Polska	2:20; 59
		Wózki – Arkadiusz Skrzypiński	Polska	1:17; 08
		Wózki – Tomasz Hamerlak	Polska	1:47; 30
		Rolki – K – Aleksandra Goss	Polska	1:18; 52
		Rolki – M – Paweł Milewski	Polska	1:12; 26
2009 r.	536	Arleta Meloch	Polska	2:44; 11
		Karol Rzeszewicz	Polska	2:20; 22
		Wózki - M - Arkadiusz Skrzypiński	Polska	1:15; 30
		Wózki - M - Tomasz Hamerlak	Polska	1:48; 45
		Marek Podlipny - Członek Solidarności	Polska	2:48; 09
2010 r.	516 (30°C)	Arleta Meloch	Polska	2:59; 36
		Edwin Kiprono	Kenia	2:26; 15
		Marek Podlipny - Członek Solidarności	Polska	3:01; 52
2011 r.	615	Kryza Wioletta	Polska	2:55; 09
		Mutua James	Kenia	2:23; 37
		Cechmann Andrzej - Członek Solidarności	Polska	2:46; 48
2012 r.	670	Karnatsevic Halina	Białoruś	2:56; 54
		Musila Martin	Kenia	2:21; 57
		Jezierski Grzegorz - Członek Solidarności	Polska	2:50; 49
2013	800	Cirlan Elena	Rumunia	2:49; 19
		Biwoł Kipkorir	Kenia	2:20; 18
		Stołowska Aurelia - Członek Solidarności	Polska	4:07; 30
		Jezierski Grzegorz - Członek Solidarności	Polska	2:50; 53
2014	968	MWANGI Joel	Kenia	2:24; 51
		Meloch Arleta	Polska	2:48; 31
		Jezierski Grzegorz - Członek Solidarności	Polska	2:50; 27
		Szuba Monika - Członek Solidarności	Polska	3:51; 51



Jesteśmy największym polskim producentem leków i substancji farmaceutycznych. Naszym mottem jest hasło „Ludzie pomagają Ludziom”. Od 80 lat cieszymy się zaufaniem lekarzy, farmaceutów i pacjentów, wytwarzając leki wysokiej jakości, bezpieczne i skuteczne.

JESTEŚMY DUMNI Z NASZYCH OSIĄGNIĘĆ:

- jesteśmy liderem polskiego rynku farmaceutycznego
- umacniamy swą pozycję w regionie Europy Środkowo-Wschodniej i Azji Centralnej
- zatrudniamy ponad 7500 pracowników w kraju i za granicą
- jesteśmy jedną z najbardziej innowacyjnych firm w Polsce według Instytutu Nauk Ekonomicznych PAN
- stworzyliśmy najnowocześniejsze w Polsce laboratorium biotechnologiczne w Gdańskim Parku Naukowo-Technologicznym
- wspieramy rozwój polskiej nauki poprzez Naukową Fundację Polpharmy
- popularyzujemy wiedzę o zdrowiu, realizując liczne programy edukacyjne
- wdrażamy najlepsze praktyki społecznej odpowiedzialności biznesu

• **ZAKŁADY FARMACEUTYCZNE POLPHARMA SA**
ul. Pelplińska 19, 83-200 Starogard Gdański
tel. +48 58 563 16 00
fax +48 58 562 23 53

• **POLPHARMA BIURO HANDLOWE SP. Z O.O.**
ul. Bobrowiecka 6, 00-728 Warszawa
tel. +48 22 364 61 00
fax +48 22 364 61 02





Science in Nutrition



Running
Energy Sk

www.xclife.pl

 ODŻYWKI DLA SPORTOWCÓW I LUDZI AKTYWNYCH

 ODZIEŻ, BUTY I AKCESORIA KOLARSKIE

 ODZIEŻ I AKCESORIA DLA OSÓB UPRAWIAJĄCYCH
NARCIARSTWO BIEGOWE I NORDIC WALKING

 NARTOROLKI, HULAJNOGI WYCZYNOWE

XC Life Tomasz Kałużny

58-500 Jelenia Góra • ul. Spółdzielcza 27/2

Tel. 75 642 50 44 • 693 436 733 • biuro@xclife.pl



ponadczasowa pielęgnacja



Już od **25 lat** troszczymy się o Ciebie i Twoją Rodzinę. Nasza firma powstała z pasji i z chęci tworzenia preparatów leczniczych oraz kosmetyków pielęgnacyjnych o jak najprostszych, zbliżonych do naturalnych recepturach, opartych na farmaceutycznym doświadczeniu i inspirowanych surowym nadmorskim klimatem. To dla Was tworzymy preparaty, które nie tylko doskonale wspomagają codzienną pielęgnację, ale są również źródłem przyjemności i dobrego samopoczucia.

Z okazji jubileuszu przygotowaliśmy wyjątkową linię pielęgnacyjną.
Zainspirowały nas liście zielonej oliwki,
które wspomagają pielęgnację skóry naturalnym, zdrowym i dermatologicznym sposobem.

Odwiedź nas na stronie ziaja.com i wybierz produkty idealne dla Ciebie.

TRASA XXI MARATONU SOLIDARNOŚCI GDYNIA - Sopot - GDAŃSK

15

Kilometry



Punkt odżywiania



Punkt medyczny





PATRON MEDIALNY MARATONU "SOLIDARNOŚCI" OD 2008 ROKU!

maratonczyk.pl

MARATOŃCZYK.PL POWSTAŁ W 2004 ROKU, NAJPIERW JAKO MAŁE FORUM DLA BIEGACZY.
TRUDNO W TO DZIŚ UWIERZYĆ, ALE TO BYŁ CZAS KIEDY BIEGANIEM PRAWIE NIKT SIĘ NIE INTERESOWAŁ.
WĄSKA GRUPA PASJONATÓW POKONYWAŁA KILOMETRY NIE ZWAŻAJĄC NA DRWINY I SZYDERSTWA.

KIEDY PIERWSZY RAZ PRZYJECHALIŚMY DO TRÓJMIASTA NA MARATON "SOLIDARNOŚCI", BIEG UKOŃCZYŁY 344 OSOBY.
W 2014 ROKU PRAWIE TRZY RAZY WIĘCEJ, CHOCIAŻ TO PRZECIEŻ ŚRODEK WAKACJI.

W 2006 ROKU Z MAŁEGO FORUM BIEGOWEGO POWSTAŁ PORTAL MARATOŃCZYK.PL, KTÓRY OD 2008 ROKU TOWARZYSZYŁ
MARATONOWI "SOLIDARNOŚCI" JAKO PATRON MEDIALNY. W RÓŻNYCH WARUNKACH, OKOLICZNOŚCIACH, W DESZCZU
I W SŁOŃCU DOKUMENTOWALIŚMY KOLEJNE EDYCJE. WIDZIELIŚMY Z BLISKA TRUD BIEGACZY, WOŁONTARIUSZY, LUDZI
DOBREJ WOLI I OGROMNE ZAANGAŻOWANIE ORGANIZATORÓW.

DZIŚ JESTEŚMY DUMNI, ŻE MOŻEMY BYĆ PARTNEREM TAKIEJ IMPREZY.

ŻYCZYMY WSZYSTKIM POWODZENIA PODCZAS TEGOROCZNEGO MARATONU, ŚWIETNYCH WYNIKÓW I PIĘKNYCH WSPOMNIENI.
MY TEŻ TAM Z WAMI BĘDZIEMY! :)





FUNDACJA STEFCZYKA

Nowe oblicze Audi w Trójmieście



Audi Centrum Gdańsk

» Wrzesień 2015

» www.audicentrumgdansk.pl



Studio graficzne

Druk cyfrowy

Druk offsetowy

Radio Gdańsk

TVP
GDAŃSK

maratonczyk.pl

trojmiasto.pl

**Dziennik
Bałtycki**

**POMORZE
BIEGA**
I POMAGA



● Oficjalni przewoźnicy

ZKM Gdańsk



L Carusek®
OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW

ul. Wita Stwosza 73 lok. 30
80-308 Gdańsk
czynne: pon., śr., pt. 14-18
tel. 552-16-40
www.carusek.pl

*Najlepsi w mieście!
Po prostu...*

Wykłady:

- Wrzeszcz, ul. Wita Stwosza 73
- Gdańsk Główny, Budynek Solidarności (koło Zieleniaka)
- Żabianka, Zespół Szkół Sportowych (koło AWF-u)

Partnerzy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



mosir
GDAŃSK



Haffner



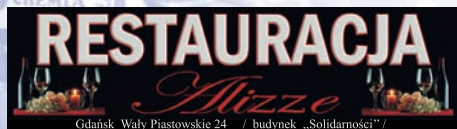
Business & Pleasure



PIEKARNIA - CUKIERNIA
ROK ZAŁOŻENIA 1945



ANDRZEJ SZYDŁOWSKI



Gdańsk Wały Piastowskie 24 / budynek „Solidarności”/



Imprezę
ubezpieczają:



● Komitet organizacyjny

Krzysztof DOŚLA

– Przewodniczący Komitetu

Kazimierz ZIMNY

– Dyrektor Maratonu

Stefan GAWROŃSKI

– Członek

Dariusz ADAMSKI

– Członek

Bogdan OLSZEWSKI

– Członek

Roman KUZIMSKI

– Członek

Małgorzata LEŚNIEWICZ

– Kierownik organizacyjny biegu

● Komitet roboczy

Czesław LIS

– sędzia główny maratonu

Maciej JAKUBOWSKI

– sędzia główny trasy

Jacek GŁÓWCZYŃSKI

– rzecznik prasowy

Ryszard RÓŻYCKI

– spiker

Piotr NIENARTOWICZ

– kierownik zabezpieczenia punktów odżywczych

Marcin WOJCIECHOWSKI

– kierownik techniczny startu

Mirosław STASIEWICZ

– kierownik techniczny mety

Andrzej STARZEC

– koordynator obsługi sceny i dźwięku

nata aqua



www.nata.com.pl
www.facebook.com/wodaNata